

LA CONSTELLATION



🕒 10'

👥 5-30

Objectif

Mieux se comprendre, se connaître et communiquer.

Résumé de la pratique

Les participants se positionnent autour de l'objet identifié en fonction des assertions proposées par le facilitateur.

Valeur ajoutée

Connaître rapidement le positionnement d'un groupe par rapport à un sujet.

Matériel

- Une salle suffisamment grande pour se déplacer
- Un objet de référence à identifier et à partager avec les participants. (exemple une chaise)

Déroulé de l'atelier

Placer un objet au centre de la pièce (par exemple une chaise).

Énoncer alors des assertions (par exemple "j'aime les jeux vidéo").

Chaque participant se positionne alors près de l'objet s'il est en accord avec l'assertion ou éloigné s'il n'est pas d'accord. La distance du participant à la chaise et la distance entre les participants est un indicateur de réponse à l'assertion.

Exemples d'assertions :

- "Je préfère travailler en groupe"
- "Je suis un compétiteur"
- "Je suis ouvert au changement"
- "J'aime travailler tout(e) seul(e)"

Référence

Lyssa Adkins

