



🕒 5'



## 🎯 Objectif

Partager son état d'esprit avec le groupe

## 🚀 Résumé de la pratique

Demander à chacun des participants de lancer les Story Cubes® et de raconter une histoire qui correspond aux dés tirés

## Valeur ajoutée

Moyen ludique pour encourager la discussion sur son état d'esprit ou sur un sujet

## 🔧 Matériel

- Story Cubes®

## ☰ Déroulé de l'atelier

### • La question

Poser une question assez générique du type :  
"Aujourd'hui, je me sens comme..", "Les semaines passées ont été comme.."

La question doit être suffisamment ouverte et porte généralement sur un ressenti.

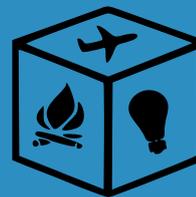
### • Pour chaque participant 2' par participant

Demander à chaque participant de lancer les Story Cubes®. Chaque face du cube possède un dessin.

A partir du tirage, le participant répond à la question en racontant une histoire à partir d'au moins 3 dés qu'il aura choisis.

## Variante





Vous pouvez également demander à toute l'équipe de raconter son histoire.  
Pour cela, lancer tous les Story Cube et demander à tour de rôle de choisir un dé et de raconter une histoire

## Référence

Rory's Story Cubes



Briser la glace

